



## El Club Deportivo organiza clases de ritmos latinos en la ETSIDI

Desde el próximo mes de enero podremos disfrutar de clases de **ritmos latinos** todos los **martes desde las 19:30h**. Tanto para los que queréis empezar desde 0 como para aquellos que lleváis algo más de tiempo. A continuación os detallamos en qué consiste el curso:

- **TEMARIO INICIACIÓN**

BLOQUE 1: Salsa cubana, Rueda y Merengue. Introducción a los ritmos latinos con el divertido Merengue, primeros pasos de salsa y desarrollo de la misma en rueda cubana.

BLOQUE 2: Salsa cubana y Bachata. Seguimos desarrollando salsa y comenzamos con la bachata.

BLOQUE 3: Salsa cubana, Chachachá y Kizomba. En este último bloque del curso continuamos con figuras más avanzadas de salsa cubana y añadimos bailes como el chachachá y la kizomba, que requieren un poco más de destreza por parte de alumno.

- **TEMARIO MEDIO**

BLOQUE 1: Salsa en línea y Rueda. Figuras y desarrollo de la salsa en línea y coreografías de pasos libres, además terminaremos las clases con la entretenida rueda cubana para afianzar las figuras de la salsa cubana.

BLOQUE 2: Salsa en Línea y Bachata. Seguimos desarrollando salsa y comenzamos con la bachata.

BLOQUE 3: Salsa cubana, chachachá y Kizomba. En este último bloque del curso continuamos con figuras más complejas de salsa en línea y progresaremos en chachachá y kizomba.

- **OBJETIVO DEL CURSO**

Los principales objetivos del curso son que el alumno aprenda los principales ritmos latinos descritos en el temario, se divierta a la vez que practica ejercicio y se relacione con el resto de alumnos de la clase. El baile además de ser una actividad divertida trabaja otros aspectos como coordinación, memoria y creatividad.

- **HORARIOS** (sujetos a variación en los turnos según los alumnos)

**19:30 – 20:30 INICIACIÓN** (para personas que no hayan bailado)

**20:30 – 21:30 MEDIO** (para personas que hayan practicado salsa y ritmos latinos)

DÍAS:

Enero: 14, 21 .

Febrero: 4, 11, 18, 25.

Marzo: 4, 11, 18, 25 .

Abril: 1, 8, 22, 29 .

Mayo: 6, 13, 20, 27.

Junio: 3, 10, 17, 24.

- **LUGAR:**

Aulas A-26/27 (junto a la cafetería)

- **PRECIO** (solo alumnos y personal UPM): **80€ el curso completo**

- **INSCRIPCIÓN (hasta 20 de diciembre o agotar plazas):** En el club deportivo de 11:30 12:00 ó de 17:00 a 17:30.

La inscripción al curso será individual, no por parejas, por lo que se rotará a lo largo de las clases. Durante la inscripción se tratará de que exista un equilibrio entre hombres y mujeres. Para este curso contamos con un profesor, bailarín y coreógrafo formado por los mejores profesionales internacionales de salsa y ritmos latinos, titulado también en bailes de salón: Chachachá, bolero, samba, tango, vals, rock&roll, pasodoble, foxtrot, swing, etc.

- Para cualquier consulta o duda sobre el curso nos tenéis a vuestra disposición en el Club deportivo (al final del hall bajando la escalera) además de en Facebook (**club deportivo ETSIDI**), Twitter (**@cdetsidi**) y en **cdeuiti@hotmail.com**

